

**KM Langdistanse fellesstart**  
**Offisiell resultatliste**  
**24.01.2009**

**J 13 år 4km fri**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid Etter</b>
1	Lotta Udnes Weng	Nes Ski	2	11:29 00:00
2	Tiril Udnes Weng	Nes Ski	3	11:33 00:04
3	Anne Siri Lervik	Asker SK	4	11:46 00:17
4	Amalie H Ous	Ullensaker SK	1	11:55 00:26
5	Johanne Sætre Hammerlund	Asker SK	12	12:23 00:54
6	Anitra Vognild	Bjerke IL Ski	16	12:28 00:59
7	Irene Johansen	Sørum IL	13	12:31 01:02
8	Marte Elise Hov	Asker SK	11	12:34 01:05
9	Kaja Bråten Løvald	Asker SK	10	12:38 01:09
10	Mathilde Hustoft	Asker SK	6	12:39 01:10
11	Grethe Aune	Nes Ski	8	12:40 01:11
12	Sofie Nordsveen Hustad	Frogner IL	20	12:52 01:23
13	Inga Kristin Gåsbakk	Fossum IF	14	12:54 01:25
14	Amalie Lundervold	Asker SK	5	12:56 01:27
15	Selma Gravir	Asker SK	15	12:57 01:28
16	Vilde Noraker Alfarrustad	Fet SK	73	12:57 01:28
17	Therese Tærud	Strømmen og Lillestrøm SK	9	12:59 01:30
18	Ingrid Landmark Tandrevold	Fossum IF	21	13:16 01:47
19	Marit Sveen	Gjerdrum IL	18	13:17 01:48
20	Christine Williksen Høiland	Fossum IF	19	13:19 01:50
21	Hedda Noraker Alfarrustad	Fet SK	75	13:20 01:51
22	Elisabeth Olsen Nordby	Bjerke IL Ski	22	13:39 02:10
Fullførte:22		Påmeldte:25	Premier: 22	Startende: 25

**G 13 år 4km fri**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid Etter</b>
1	Edvard Kamperud Nygaard	Skimt	24	10:57 00:00
2	Alexander Enerud Holen	Nes Ski	26	11:01 00:04
3	Adrian Storløyken	Ås IL	30	11:14 00:17
4	Sivert Ruud	Nes Ski	25	11:15 00:18
5	Markus Mowe Martinsen	Nesodden IF	49	11:16 00:19
6	Johan Trygve Røkaas	Fossum IF	35	11:18 00:21
7	Lasse Løvstrøm Aulin	Siggerud IL	27	11:19 00:22
8	Ludvik Benco	Skedsmo SK	37	11:25 00:28
9	Sander Lervik Wang	Skedsmo SK	33	11:36 00:39
10	Henrik Børresen	Skedsmo SK	40	11:48 00:51
11	Sander Holt Günther	Skimt	32	11:49 00:52
12	Espen Antonsen	Ås IL	29	11:52 00:55
13	Jacob Boutera	Fet SK	50	11:54 00:57
14	Bjørn André Aaslund	Fet SK	28	11:58 01:01
15	Ola Lundsvoll	Skedsmo SK	38	12:00 01:03

# KM Langdistanse fellesstart

## Offisiell resultatliste

24.01.2009

16	Jonas Pedersen	Nesodden IF	41	12:07 01:10
17	Henrik Haugland Syverinsen	Bærums Verk IF	43	12:10 01:13
18	Even Kristian Tønsberg	Fet SK	34	12:12 01:15
19	Gard Øvergaard	Nesodden IF	51	12:13 01:16
20	Andreas Sigurd Skogvold	Skedsmo SK	44	12:14 01:17
21	Elias Mølnevik	Fossum IF	31	12:15 01:18
22	Ludvik Karlsen	Drøbak-Frogn IL	45	12:16 01:19
23	Jarand Kleppan	Gjerdrum IL	36	12:25 01:28
24	Herman Moe	Fet SK	39	12:27 01:30
25	Halvor Egner Granerud	Asker SK	52	12:30 01:33
26	Lucas Hartnik	Drøbak-Frogn IL	56	12:38 01:41
27	Mads Karlsrud Haugse	Fossum IF	46	12:45 01:48
28	Nikolai Andresen	Lørenskog SK	42	13:20 02:23
29	Andreas Kvåle	Fossum IF	47	13:29 02:32
30	Vebjørn Finstad	Skedsmo SK	48	13:41 02:44
31	Magnus Brenna	Nes Ski	55	15:47 04:50
Fullførte:31		Påmeldte:33	Premier: 31	Startende: 33

### J 14 år 4km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Ane Johnsen	Ås IL	58	11:15 00:00
2	Anja Tryti	Asker SK	60	11:16 00:01
3	Celine Vannebo	Holmen IF	62	11:19 00:04
4	Marte Eirin Solhaug	Asker SK	66	11:29 00:14
5	Mari Vegheim	Gjerdrum IL	59	11:54 00:39
6	Kristina Hovland Berg	Bærums Verk IF	63	12:08 00:53
7	Marthe Moengen	Lørenskog SK	61	12:11 00:56
8	Ingrid Sørum	Gjelleråsen IF	74	12:32 01:17
9	Kristin Bugge Lyche	Jardar IL	76	12:35 01:20
10	Elise Røer Drabløs	Nesodden IF	72	12:37 01:22
11	Thea Jahren Herud	Bærums Verk IF	67	13:00 01:45
12	Malene Høsflo Tønsberg	Lørenskog SK	65	13:07 01:52
13	Marte Kjærnet	Frogner IL	68	13:08 01:53
14	Nikoline Asdøl	Jardar IL	64	13:44 02:29
15	Nora Ugland	Nittedal IL	71	13:45 02:30
16	Frida Dybvig	Nes Ski	70	13:59 02:44
17	Maria Thonhaugen Raastad	Åsen IL	69	14:12 02:57
Fullførte:17		Påmeldte:17	Premier: 17	Startende: 17

### G 14 år 4km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Stian Elverhøi	Nes Ski	78	10:06 00:00
2	Vetle Christiansen	Åsen IL	79	10:29 00:23

# KM Langdistanse fellesstart

## Offisiell resultatliste

24.01.2009

3	Mikael Storløyken	Ås IL	84	10:31 00:25
4	Sindre Tungesvik	Jardar IL	85	10:34 00:28
5	Frikk Hald Andersen	Asker SK	81	10:35 00:29
6	Mads Bentstuen Nordby	Nes Ski	83	10:35 00:29
7	Fredrik Løvstrøm Nyenget	Siggerud IL	80	10:43 00:37
8	Eirik Bruland	Bærums Skiklub	92	10:46 00:40
9	Andreas Andersen Sauge	Aurskog/Finstadbru SK	82	11:05 00:59
10	Peder Fjellvang	Fossum IF	86	11:11 01:05
11	Kristoffer Kaasen	Bærums Skiklub	91	11:12 01:06
12	Andreas Mjøs	Fossum IF	102	11:16 01:10
13	Edward Amble	Fossum IF	87	11:25 01:19
14	Aleksander Claussen	Jutul IL	90	11:27 01:21
15	Ferdinand Aagenæs	Bærums Skiklub	105	11:30 01:24
16	Vetle Kallåk	Fossum IF	113	11:34 01:28
17	Peder Bjørnstad	Bærums Skiklub	109	11:37 01:31
18	Ole Anders Ek Lundby	Drøbak-Frogn IL	114	11:37 01:31
19	Martin Muri	Strømmen og Lillestrøm SK	108	11:42 01:36
20	Markus Lien Oftebro	Haslum IL	93	11:50 01:44
21	Lars Treekrem	Ås IL	88	11:56 01:50
22	Jonas Persson Bakke	Driv IL	103	12:01 01:55
23	Espen Stensland	Drøbak-Frogn IL	94	12:02 01:56
24	Trym Granerud Nygaard	Jutul IL	106	12:10 02:04
25	Ole Marius Forbord	Asker SK	98	12:13 02:07
26	August Nyborg	Fossum IF	89	12:15 02:09
27	Martin Gadderud Holth	Aurskog/Finstadbru SK	96	12:23 02:17
28	Thomas Løland	Ullensaker SK	95	12:23 02:17
29	Simen Svartås	Asker SK	97	12:49 02:43
30	Marius Holmen	Nes Ski	99	12:49 02:43
31	Alexander Jensen Engseth	Drøbak-Frogn IL	101	13:11 03:05
32	Stian Kjelstrup Jacobsen	Driv IL	110	13:18 03:12
Fullførte:32		Påmeldte:35	Premier: 1	Startende: 35

### J 15 år 7,5 km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Anikken Gjerde Alnæs	Frogner IL	116	20:25 00:00
2	Vilde Ryen	Asker SK	121	21:30 01:05
3	Aurora Solbakk Andersen	Asker SK	119	21:35 01:10
4	Emilie Kongsten	Skimt	117	21:40 01:15
5	Karoline Næss	Bjerke IL Ski	115	21:52 01:27
6	Henrikke Kongsten Tømt	Skimt	132	21:54 01:29
7	Heidi Myrberg Landrø	Fet SK	118	21:57 01:32
8	Solveig Benum Vestre	Bærums Verk IF	130	22:09 01:44
9	Ingvild Kildal	Jardar IL	124	22:11 01:46
10	Kristine Vognild	Bjerke IL Ski	120	22:59 02:34

# KM Langdistanse fellesstart

## Offisiell resultatliste

### 24.01.2009

11	Synne Lindemark	Asker SK	122	23:09 02:44
12	Else Loge	Jardar IL	123	23:14 02:49
13	Ellen Søhol Lie	Fossum IF	129	23:23 02:58
14	Nora Gotaas Buøen	Bærums Verk IF	127	24:45 04:20
Fullførte:14		Påmeldte:18	Premier: 1	Startende: 18

#### G 15 år 7,5 km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Andreas Molden	Nes Ski	134	18:22 00:00
2	Borger Christopher Melsom	Fossum IF	138	18:27 00:05
3	Vegard Antonsen	Ås IL	135	18:28 00:06
4	Eivind Fållun	Oppegård IL	137	18:43 00:21
5	Magne Haga	Åsen IL	140	18:43 00:21
6	Karl Henrik Nordbakken	Gjerdrum IL	141	19:01 00:39
7	Petter Reistad	Bærums Verk IF	149	19:05 00:43
8	Anders Lie Håkenrud	Asker SK	142	19:18 00:56
9	Sivert Vonen	Gjelleråsen IF	144	19:40 01:18
10	Hermann Sogn Tomasgaard	Drøbak-Frogn IL	160	19:46 01:24
11	Fredrik Bergsjø	Søndre Høland Idretts- og Ungd	143	19:51 01:29
12	Øivind Lukkedal	Bærums Skiklub	157	20:10 01:48
13	Johan Hoel	Frogner IL	146	20:13 01:51
14	Didrik Maltun	Fossum IF	148	20:16 01:54
15	Kristian Aalerud	Bærums Verk IF	152	20:18 01:56
16	Anders Dalgaard	Frogner IL	171	20:22 02:00
17	Steffen Grue Ulsrud	Frogner IL	173	20:25 02:03
18	Jørgen Stenhammer	Gjerdrum IL	172	20:31 02:09
19	Jostein Huseby Øren	Bærums Verk IF	150	20:35 02:13
20	Georg Fossum Holden	Bjerke IL Ski	151	20:45 02:23
21	Henrik Alexander Strøm	Drøbak-Frogn IL	176	21:10 02:48
22	Eirik Ek Hagen	Driv IL	145	21:14 02:52
23	Øyvind Sveen	Gjerdrum IL	170	21:22 03:00
24	Thomas Wilskog	Nittedal IL	162	21:24 03:02
25	Harald Fæste	Drøbak-Frogn IL	133	21:27 03:05
26	Jonas Myklebost	Nittedal IL	164	21:27 03:05
27	Kristen Lundemo Syvertsen	Åsen IL	165	21:34 03:12
28	Fredrik Fang Liland	Ullensaker SK	155	21:40 03:18
29	Henrik Normannseth	Oppegård IL	153	21:44 03:22
30	Sondre Tollefsen	Fossum IF	169	21:44 03:22
31	Kenneth Wilskog	Nittedal IL	175	22:13 03:51
32	Anders Lundervold	Asker SK	167	22:25 04:03
33	Mattis Sjøli	Nes Ski	174	22:25 04:03
34	Vegard Nymoen Paulsen	Oppegård IL	166	22:26 04:04
35	Erlend Isachsen	Asker SK	161	22:32 04:10
36	Johan Tjelle	Nittedal IL	163	23:03 04:41

# KM Langdistanse fellesstart

## Offisiell resultatliste

24.01.2009

37	Simen Kristiansen	Nittedal IL	168	23:03 04:41
38	Eirik Nordtorp	Nittedal IL	156	23:48 05:26
Fullførte38		Påmeldte:44	Premier: 13	Startende: 44

### J 16 år 7,5 km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Rikke Hald Andersen	Asker SK	187	20:52 00:00
2	Ida Sofie Snorheim	Åsen IL	179	21:14 00:22
3	Victoria Ravatn	Nittedal IL	177	21:19 00:27
4	Sylvi Nordskar	Bærums Verk IF	183	21:37 00:45
5	Berit Aamodt	Bjerke IL Ski	180	22:04 01:12
6	Ingeborg Treu Røe	Fossum IF	192	22:05 01:13
7	Linn Baarlid	Lørenskog SK	178	22:06 01:14
8	Andrea Solbakken	Nittedal IL	185	23:09 02:17
9	Elise Furuheim Bryn	Nesodden IF	193	23:10 02:18
10	Cathrine Furuheim Bryn	Nesodden IF	194	23:11 02:19
11	Karoline Dalen	Jardar IL	181	23:12 02:20
12	Ine Marie Raa	Heggedal IL	188	24:56 04:04
13	Karoline Egeland Skatteboe	Fossum IF	190	25:53 05:01
14	Stina Simensen	Oppegård IL	182	26:20 05:28
Fullførte14		Påmeldte:18		Startende: 18

### G 16 år 7,5 km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Haakon Fossum Holden	Bjerke IL Ski	198	17:48 00:00
2	Sondre Bergan Hugsted	Bærums Verk IF	197	18:10 00:22
3	Torjus Eckhoff	Bærums Verk IF	200	18:28 00:40
4	Jørgen Hustad	Åsen IL	199	18:39 00:51
5	Jens Gunnar Torgersen	Asker SK	203	18:52 01:04
6	Lars Erik Tiset Skraastad	Bærums Verk IF	206	18:56 01:08
7	Nicolay Arntzen Bondi	Fossum IF	204	18:56 01:08
8	Jonas Fossnes Blekastad	Siggerud IL	201	19:07 01:19
9	Jonas Amundsen	Nes Ski	214	19:13 01:25
10	Hans-Christian Ora Sirnes	Bærums Verk IF	224	19:14 01:26
11	Martin Hasle	Nesodden IF	211	19:15 01:27
12	Anders Treekrem	Ås IL	212	19:15 01:27
13	Aleksander Ek	Jutul IL	216	19:16 01:28
14	Håvard Haga	Åsen IL	229	19:20 01:32
15	Eirik Müller-Sørenssen	Heggedal IL	213	19:21 01:33
16	Øyvind Bratvedt	Asker SK	217	19:24 01:36
17	Hans Håkon Ruud-jr.	Lørenskog SK	208	19:26 01:38
18	Magnus Sogn Iversen	Bærums Verk IF	207	19:35 01:47
19	Sondre Ruud Bråthen	Ullensaker SK	205	19:45 01:57

# KM Langdistanse fellesstart

## Offisiell resultatliste

24.01.2009

20	Magnus Christensen	Oppegård IL	218	19:48 02:00
21	Eirik Asdøl	Jardar IL	202	19:50 02:02
22	Lars Jørgen G. Fjellstad	Fossum IF	221	20:02 02:14
23	Eirik Feldberg Bakken	Bærums Verk IF	225	20:22 02:34
24	Mats Engedal Bostad	Fossum IF	227	20:22 02:34
25	Sigurd Tenold Fridtun	Fossum IF	222	20:28 02:40
26	Elias Karlsen	Drøbak-Frogn IL	215	20:32 02:44
27	Jørgen Stange Sørum	Lommedalens IL	209	20:33 02:45
28	Henrik Bjertnes	Lørenskog SK	226	20:39 02:51
29	Kristoffer Lamøy	Åsen IL	223	20:40 02:52
30	Johan Fjellvang	Fossum IF	210	20:41 02:53
31	Thomas Berge Foyen	Jardar IL	220	20:59 03:11
32	Ole Jakob Raa	Heggedal IL	235	21:00 03:12
33	Sondre Olsson	Gjerdrum IL	219	21:03 03:15
34	Erlend Røer Drabløs	Nesodden IF	239	21:14 03:26
35	Kim-Daniel Gulliksvveen	Ullensaker SK	231	21:17 03:29
36	Brage Celius	Driv IL	233	21:47 03:59
37	Morten Nordahl Vik	Strømmen og Lillestrøm SK	228	21:48 04:00
38	Emil Ahlbäck	Bærums Verk IF	245	21:52 04:04
39	Espen Rokkerud	Strømmen og Lillestrøm SK	237	21:56 04:08
40	Vegard Jakobsen	Driv IL	230	22:40 04:52
Fullførte40		Påmeldte:44	Premier: 14	Startende: 44

### K 18 år 10km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Heidi Weng	Driv IL/ Team Synnfjell	240	26:27 00:00
2	Nicoline KØngsten Tømte	Skimt	242	27:41 01:14
3	Martine Ek Hagen	Driv IL/ Team Synnfjell	241	27:53 01:26
4	Martine Amundsen	Nittedal IL/ Team Synnfjell	244	30:15 03:48
5	Malin Irgens	Fossum IF	243	30:16 03:49
Fullførte5		Påmeldte:5		Startende: 5

### K 17 år 10km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Trine Breen	Gjerdrum IL	247	27:16 00:00
2	Oda Wennemo	Gjerdrum IL	246	27:33 00:17
3	Anne Myrberg Landrø	Fet SK/ Team Statkraft Oslo Akershus	254	29:14 01:58
4	Ellen Linbak	Bjerke IL Ski	252	30:29 03:13
5	Helene Jørgensen	Fet SK	249	30:56 03:40
6	Maiken Saxebøl	Drøbak-Frogn IL	256	30:57 03:41
7	Cathrine Hengebøl	Fossum IF	250	34:10 06:54
Fullførte7		Påmeldte:11		Startende: 11

# KM Langdistanse fellesstart

## Offisiell resultatliste

24.01.2009

### M 17 år 15km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Bakke	Driv IL/ Team Synnfjell	261	32:07	00:00
2	Martin Nyenget	NTG-L/ Siggerud IL	258	32:09	00:02
3	Thomas Gifstad	Oppegård IL/ Team Statkraft Oslo	265	32:20	00:13
4	Eskil Kinneberg	Gjerdrum IL/ Team Statkraft Oslo	276	32:32	00:25
5	Markus Thrygg	Jardar IL	264	32:43	00:36
6	Johannes Hov Høydal	NTG-L/ Fossum IF	262	32:47	00:40
7	Simen Smedsberg Knepp	NTG-L/ Fet SK	285	32:53	00:46
8	Øyvind Gjerlaug Stokstad	Ullensaker SK	280	32:54	00:47
9	Sindre Sætre Hammerlund	Asker SK	259	32:55	00:48
10	Anders Rønning	Nittedal Skiskytterlag	281	33:40	01:33
11	Syver Gåsbakk	Fossum IF	289	33:52	01:45
12	Daniel Stenslet	Frogner IL	275	33:54	01:47
13	Martin Treider	Oppegård IL/ Team Statkraft Oslo	282	34:15	02:08
14	Sindre Lysne Benestad	Fossum IF	266	34:36	02:29
15	Bendik Ekeberg	Fet SK/ Team Statkraft Oslo Akershus	287	34:47	02:40
16	Sondre Hansen Eriksen	Nittedal IL/ Team Synnfjell	274	34:48	02:41
17	Johan Bjerknes Knoph	Fossum IF	273	37:15	05:08
18	Eivind Stenhammer	Gjerdrum IL	278	38:39	06:32
Fullførte:18		Påmeldte:33	Premier: 6	Startende: 33	

### M 18 år 15km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mads Ek Strøm	Bærums Verk IF	291	31:20	00:00
2	Ole-Henrik Kabbe	Bærums Verk IF	292	31:27	00:07
3	Mats Røksund	NTG-L/ Fossum IF	295	31:34	00:14
4	Sondre Myroldhaug	Bærums Verk IF	297	32:10	00:50
5	Jo Sondre Solhaug	Asker SK	313	32:24	01:04
6	Eirik Austgulen Fosnæs	Fossum IF	310	32:28	01:08
7	Nicolai Saatvedt Brekke	Fossum IF	311	32:29	01:09
8	Jonas Hammer	Lørenskog SK/ Team Synnfjell	303	32:30	01:10
9	Jarle Andreas Jensen	Bærums Verk IF	305	33:15	01:55
10	Joachim Pettersen	Strømmen og Lillestrøm SK/ Team	307	33:16	01:56
11	Kjetil Ims	Asker SK	299	33:18	01:58
12	Martin Mykland	Oppegård IL	304	33:19	01:59
13	Jonas Torgersen	Asker SK	294	33:22	02:02
14	Håkon Karlstad	Gjerdrum IL	298	33:23	02:03
15	Teodor Danielsen	Nittedal IL	317	33:45	02:25
16	Lars Even schei	Skim/ Team Statkraft Oslo Akershus	312	33:55	02:35
17	Joakim Grevstad	NTG-G/ Fossum IF	316	34:11	02:51
18	Øystein S. Klemetsdal	Asker SK	306	34:23	03:03
19	Håkon Sælen	Fossum IF	308	34:43	03:23

# KM Langdistanse fellesstart

## Offisiell resultatliste

24.01.2009

20	Andreas Aalberg Huse	Fossum IF	315	34:47 03:27
21	Erik Olsen	Lørenskog SK/ Team Synnfjell	300	35:16 03:56
Fullførte21		Påmeldte:26	Premier: 7	Startende: 26

### K 19/20 år 15km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Kathrine Rolsted Harsem	Fossum IF	318	35:18 00:00
2	Synnøve Bruland	Fossum IF	319	36:40 01:22
3	Rannveig W. Øverøyen	Fossum IF	320	37:09 01:51
4	Live Lindemark	Asker SK	323	37:17 01:59
5	Emma Skjerstad	Nittedal IL	321	37:28 02:10
6	Janne Olsen	Åsen IL	322	42:33 07:15
Fullførte6		Påmeldte:6	Premier: 2	Startende: 6

### Kvinner senior 15km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Merete Weng	Driv IL	328	36:50 00:00
2	Camilla Hott	Ullensaker SK	329	36:52 00:02
3	Mari Klakegg Bruflot	Siljan IL	326	38:05 01:15
4	Katrine Aas Krog	Bjerke IL Ski	327	39:55 03:05
Fullførte4		Påmeldte:8	Premier: 2	Startende: 8

### M 19/20 år 20km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Sigve Fredrik Høydahl	Bærums Verk IF	334	46:28 00:00
2	Jens Jakobsen	Nes Ski	342	48:13 01:45
3	Åsmund Treu Røe	Fossum IF	335	48:30 02:02
4	Ludvig Søggen Jensen	Bærums Verk IF	344	49:27 02:59
5	Amund Øverjordet	Eidsvold Værks Skiklub	337	49:38 03:10
6	Marius Caspersen Falla	HSG/ Lørenskog SK	339	49:39 03:11
7	Christian Fredrik Bryhn Nøstvik	Nittedal IL/ Team Synnfjell	338	50:02 03:34
8	Ola Grindland	Lørenskog SK/ Team Synnfjell	336	50:16 03:48
9	Marius Andreassen	NTG-L/ Gjerdrum IL	340	50:21 03:53
10	Fredrik Fuglerud	Gjerdrum IL	343	50:23 03:55
11	Morten Skaarud	Nittedal IL/ Team Synnfjell	345	52:14 05:46
12	Morten Grundstad	Asker SK	347	52:56 06:28
13	Stein Wilhelm Andresen Aarnes	Nittedal IL/ Team Synnfjell	346	52:57 06:29
DNF	Christian Westgaard	Oppegård IL	349	
Fullførte13		Påmeldte:16	Premier: 5	Startende: 16



---

# KM Langdistanse fellesstart

## Offisiell resultatliste

24.01.2009

---

### Menn senior 20km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ola Erik Heen Moe	Gjerdrum IL/ Team Norgeshus	354	45:48	00:00
2	Jonas Nielsen	Lørenskog SK/ Team Hovden	355	46:17	00:29
3	Christoffer Kallesen	Asker SK	107	48:13	02:25
4	Rune Nordgård	Hurdal IL	333	49:03	03:15
5	Stian Arnesen	Nes Ski	357	52:11	06:23
6	Jon Myroldhaug	Bærums Verk IF	352	52:58	07:10
7	Harald Solhaug Næss	Driv IL/ Team Synnfjell	356	53:47	07:59
8	Håvard Vatn	Nittedal IL	351	54:40	08:52
9	Jon Anders Grøndahl	Nes Ski	350	56:45	10:57
Fullførte:9		Påmeldte:10		Startende: 10	

Totalt: Antall: 292