



KM Sprint 7. januar 2023



Nes Ski og Nes Ski- og Sykkelanlegg ønsker velkommen til KM sprint klassisk 13 år og eldre, samt sonerenn fra 8-12 år lørdag 7.januar 2023 i Nes Ski- og Sykkelanlegg.

Første start kl. 09.00. **Estimerte** starttider for prologstart er:

- Senior, junior og J-G 15-16 år estimert prologstart kl. 09.00.
Finaler går fortløpende etter prologen.
- J-G 13-14 år estimert prologstart kl. 11.00.
Finaler går fortløpende etter prologen.
- J-G 8-12 år estimert start kl. 13.00

Endelige startlister og tidsplan legges ut når det klart.

Tidsplanen kan bli justert i løpet av renndagen, det er derfor viktig å følge med på informasjon som gis av speaker på stadion.

Løyper

Kart publiseres på nesskianlegg.no når de er klare.

Konkurranseløypene vil ikke være åpne for testing/oppvarming på renndagen. Eget område for skitesting og oppvarming sør for stadion.

Gjennomføring av konkurransen

Vi følger kretsens retningslinjer for gjennomføring av KM sprint. Retningslinjene finner du i denne [linken](#).

Sprint – Prolog og finaler:

1. Prolog.
2. Semifinaler (12 beste fra prolog):
 - Semifinale 1: Prolognr 1/4/5/8/9/12
 - Semifinale 2: Prolognr 2/3/6/7/10/11De 3 beste i hvert heat går til A-finale.

3. Plasseringsheat (plass 13 og videre fra prolog):

- Plasseringsheat 1: Prolognr 13-18
- Plasseringsheat 2: Prolognr 19-24
- Plasseringsheat 3: Prolognr 25-30
- osv til alle har fått gått plasseringsheat.

For å unngå heat med få deltagere skal siste plasseringsheat ha minimum 4 løpere. Dvs at siste heat kan settes opp med 7-9 løpere der de 1-3 siste fra prolog står på rekke bakerst.

4. Finale.

Påmelding

Elektronisk påmelding via NSF's terminliste på www.skiforbundet.no eller direkte via Min Idrett, innen 5. januar kl. 23.59.

Etteranmelding

Etteranmeldingsfrist fredag 6.jan. kl 18.00 pr mail til erlandskogli@hotmail.com

Det beregnes dobbel startkontingent ved etteranmelding. Ved etteranmelding vil klubben få tilsendt faktura.

Spørsmål vedrørende påmelding: Erland Skogli: 918 68 016, erlandskogli@hotmail.com .

Brikker

De som eventuelt ikke har egne brikker kan leie i sekretariatet: 11 år og eldre kr 50,-. 8-10 år låner gratis.

Ikke innlevert brikke etter målgang må erstattes til selvkost.

Startkontingent

Startkontingent etter Norges Skiforbunds satser.

Startlisens

Klubbene er ansvarlig for gyldige lisenser for løpere fra og med fylte 13 år.

Rennkontor

Nes Ski- og Sykkelanlegg fra kl. 07:00 på renndagen.

Kafé og kiosk

Kafé vil være åpen fra kl.08:00 i Nes Ski- og Sykkelanlegg.

Startnummer

Den enkelte løper må selv hente startnummer og kvittere det ut. Ikke innlevert startnummer må erstattes med kr. 250,- av den enkelte løper.

Premiering

Premieutdeling i hallen ca 20 min etter klassens finaleheat er i mål. De 6 første ropes opp for tildeling av premie. Resterende henter premie ved eget bord i hallen. Uavhentede premier ettersendes ikke. Premiering iht. Norges Skiforbunds reglement.

Veibeskrivelse: www.nesskianlegg.no

Parkering

Kr. 100,- på anviste områder.

Betaling VIPPS til nr. 548315 - Nes Ski- og Sykkelanlegg.

Det er bomvei inn til anlegget. Bommen åpnes kl. 07.00. Før kl. 07.00 må det betales med bankkort i bommen.

Spørsmål ?

Rennleder Amund Lier-Hansen 95940997, amu_hans@hotmail.com

Erland Skogli 91868016, erlandskogli@hotmail.com

04.01.2022