

## KONKURRANSEREGLEMENT TERRENGSYKLING (MTB) KAPITTEL II – RUNDBANE (XC)

*Dette er de gjeldende generelle regler for Terrengsykling rundbaneøvelsene. Vennligst vær oppmerksom på at hhv UCI og NCF kan vedta endringer i dette regelverk uten forutgående varsel.*

*I norske ritt/klasser som har UCI-kategori, gjelder UCIs regelverk.*

*Der det er avvik mellom UCI og norsk regelverk gjelder UCIs regelverk, dersom ikke annet er angitt i reglement for norske særregler.*

**Spesielle norske regler og tilpasninger er skrevet i egne dokumenter.**

### INNHold

		Emne	Side
<b>Kapittel II</b>		<b>Rundbane XC</b>	<b>2</b>
<b>§ 1</b>		<b>Kjennetegn XC</b>	<b>2</b>
	4.2.001	Rundbane (XCO)	2
	4.2.003	Maraton (XCM)	2
	4.2.006	Sted-til-sted (XCP)	2
	4.2.008	Kortbane (XCC)	2
	4.2.010	Utslagning – Sprint (XCE)	3
	4.2.014	Individuell tempo (XCT)	4
	4.2.015	Stafett (XCR)	4
<b>§ 2</b>		<b>Løypebeskrivelse</b>	<b>4</b>
<b>§ 3</b>		<b>Løypemerking</b>	<b>4</b>
<b>§ 4</b>		<b>Start- og målområde</b>	<b>6</b>
<b>§ 5</b>		<b>Langesone/Teknisk sone</b>	<b>7</b>
<b>§ 6</b>		<b>Teknisk assistanse</b>	<b>8</b>
<b>§ 7</b>		<b>Sikkerhet og sanitet</b>	<b>9</b>
	4.2.050	Vakter	9
	4.2.052	Sanitet (minimumskrav)	9
<b>§ 8</b>		<b>Konkurransesprosedyrer</b>	<b>10</b>
<b>§ 9</b>		<b>Etapperitt</b>	<b>10</b>

## Kapittel II CROSS-COUNTRY (XC)

### § 1 Kjennetegn for XC-ritt

#### Cross-country Olympic – XCO (rundbane olympisk format)

**4.2.001** Optimale vinnertider og rundelengder for rundbaneritt (XCO), skal være som følger - gjelder UCI klasser.

**For norske ritt er det utarbeidet eget regelverk for klassebestemmelser og distanser.**

#### Varighet og lengde

	NCF Kat.		UCI Kat.		UCI Kat.		UCI Kat.	
	NM, NC, NR	Runde- lengde	OL, VM, WC, EM, HC, C1	Runde- lengde	C2	Runde- lengde	C3	Runde- lengde
	Vinnertid		Vinnertid		Vinnertid		Vinnertid	
M-/K-Junior	1.00 – 1.15	4–6 km	1.00 – 1.15	4–6 km	1.00 – 1.15	4–10 km	1.00 – 1.15	<b>N/A **</b>
M-/K-Sen U23	1.15 – 1.30	4–6 km	1.15 – 1.30	4–6 km	<b>N/A *</b>	4–10 km	<b>N/A **</b>	<b>N/A **</b>
M-/K- Elite	1.20 – 1.40	4–6 km	1.20 – 1.40	4–6 km	<b>N/A *</b>	4–10 km	<b>N/A **</b>	<b>N/A **</b>

**N/A\*:** i disse UCIkategoriene kjører U23 og elite sammen. En resultatliste.

**N/A\*\*:** ingen krav til lengde eller rittformat

UCI vil årlig sette opp et antall XCO ritt som inngår i UCI Junior Series.

**4.2.002** Runden i et XCO-ritt (Olympisk format) skal være mellom 4 og 6 km og ha en attraktiv utforming. Ideelt sett skal løypa ha form som et kløverblad, slik at det er enkelt for publikummere og TV/media å kunne se hele løypa.

Doble langesoner/tekniske soner anbefales sterkt.

Løypen skal ved hver kilometer merkes med et skilt som viser gjenstående distanse til målstreken.

#### Cross-country Marathon – XCM (maraton)

**4.2.003** XCM start skal organiseres som fellesstart. Gruppevis start er tillatt.

**4.2.004** Distanser for XCM-ritt maraton skal ligge innenfor minimum 60 km og maximum **160 km**.

Arrangører av et UCI kategorisert maraton, som ønsker å bruke distanser utover de som er angitt, må innhente forhåndstillatelse fra UCI. **I Norge skal godkjenning innhentes fra NCF.**

Løypen skal ved hver tiende kilometer merkes med et skilt som viser gjenstående distanse.

Rittet kan sykles som én runde, eller flere runder. Maksimalt antall runder er tre (3).

Hvis det sykles én runde, skal løypen ikke inneholde noen partier som sykles to ganger.

Kun start- og målstreken kan være plassert på samme sted.

Hvis rittet sykles i flere runder, er avkortning av runden ikke tillatt i ritt for kvinner.

**4.2.005** Rytterne skal starte i enkelte grupper, **inndelt i klasser (kvinner og menn)**. Disse klassene må **være separert med en tilstrekkelig avstand, slik at de ikke påvirker hverandre.**

#### Cross-country point-to-point – XCP (sted-til-sted)

**4.2.006** Løypen for et XCP-ritt skal startes på ett sted og avsluttes et annet sted.

**XCP kan kun kjøres som en etappe i etapperitt (XCS).**

**4.2.007** XCP start skal organiseres som fellesstart.

#### Cross-country short circuit – XCC (kortbane)

**4.2.008** Start og mål skal være i samme område. Rundens lengde skal ikke være lengre enn 2 km med varighet **fra 20** til 60 minutter.

**Bortsett fra VM-XCC, EM-XCC og NM-XCC**, vil øvrige XCC-ritt bli registrert som Kategori 3 ritt på den internasjonale kalenderen.

**4.2.009** Naturlige og/eller kunstige hindre er kun tillatt etter godkjenning av UCIs tekniske delegat eller i hans fravær av sjefskommissæren.

#### **Cross-country Eliminator – XCE (utslagning - sprint)**

**4.2.010** Løypen til et XCE-ritt (sprint) skal være mellom 500 og 1000 m og inkludere naturlige og/eller kunstige hindre, i samsvar med artikkel 4.2.009. Det skal være mulig å sykle hele løypen, partier med enkeltspor unngås vanligvis, og om mulig skal løypen ikke inneholde mer enn én 180° sving. Start- og målområdet skal være atskilt slik at rittet kan avvikles så raskt som mulig. Hindre som trær, trapper (opp/ned), bakker, broer eller trekonstruksjoner kan skape et dynamisk og kort ritt. Løypen skal være merket i henhold til artiklene 4.2.020 til 4.2.029.

**Bortsett fra VM-XCE og XCE-verdenscup**, vil øvrige XCE-ritt vil bli vurdert som kategori 3 ritt.

#### **Gjennomføring av XCE**

##### **Kvalifisering**

**4.2.011** Minst **6** ryttere må være påmeldt til kvalifiseringsrunden, ellers kan ikke et XCE-ritt avholdes.

Hele programmet, kvalifisering og hovedkonkurranse, skal gjennomføres på samme dag. Etter en begrunnet søknad kan UCI tillate at arrangementet deles over 2 forskjellige dager (én dag til kvalifiseringen og én dag til hovedkonkurransen).

Kvalifiseringen avgjøres med individuell start, og hele løypen skal fullføres.

De 32 beste rytterne (8x4) eller de 36 beste rytterne (6x6) kvalifiseres til hovedkonkurransen.

**Oppsett for heatene ligger under «For kommissærer».**

Hvis to ryttere har lik tid i kvalifiseringen, avgjøres deres plassering ut fra siste individuelle UCI XCO-rangering. Hvis rytterne ikke er med i den individuelle UCI XCO-rangeringen, trekkes det lodd om deres plassering.

Startnumrene til kvalifiseringen er i rekkefølge fra 33 eller 37 ut fra den nyeste individuelle UCI XCO-rangeringen og i følgende rekkefølge:

1. Rangert elite og U23-ryttere med stigende rangering
2. Rangerte juniorer med stigende rangering
3. Ryttere uten rangering: elite og U23-ryttere tilfeldig
4. Ryttere uten rangering: juniorer tilfeldig

Rytterne starter i samme rekkefølge som startnumrene, det laveste nummeret starter først. Kvinnene sykler før mennene.

##### **Hovedkonkurransen**

**4.2.012** Startnumrene til hovedkonkurransen fordeles ut fra resultatene i kvalifiseringsrunden og begynner med nummer 1 til vinneren av kvalifiseringsrunden.

Hovedkonkurransen består av utslagingsheat der gruppene med ryttere settes sammen som beskrevet i tabellene; XCE konkurranseformat. **Tabellene ligger under «For kommissærer».**

Heatrekkefølge:

- menn først, inntil kvinner får samme heatsystem;
- finaler: kvinners B-finale etterfulgt av kvinners A-finale;
- menns B-finale etterfulgt av menns A-finale.

Bevisst kontakt ved å dytte, dra eller bruke andre midler som forårsaker at en konkurrent må bremse, falle eller sykler ut av løypen, er forbudt og medfører diskvalifisering (DSQ).

Etter juryens egen vurdering kan en rytter bli deplassert (REL) og få en annen heatposisjon enn hans/hennes faktiske slutt plassering tilsier.

Ryttere som er DNF, DSQ eller DNS i semifinalene, kan ikke delta i B-finalen.

De endelige resultatene i konkurransen er inndelt i grupper i følgende rekkefølge:

1. Alle ryttere som deltar i A-finalen, med unntak av ryttere som er DSQ.
2. Alle ryttere som deltar i B-finalen, med unntak av ryttere som er DSQ.
3. Ryttere som er DNF eller DNS i semifinalene.
4. Rangeringen av øvrige ryttere bestemmes av hvilken runde de kvalifiserte seg til, deretter av rangeringen i heatet og så av startnummeret.

Innenfor hver av de ovennevnte gruppene rangeres ryttere som er DNF før ryttere som er DNS. Hvis det er flere DNF eller DNS i en runde, skal de rangeres etter startnummeret.

Ryttere som er DNF eller DNS i første runde av hovedkonkurransen oppføres ikke i resultatene.

Ryttere som er DSQ i hovedkonkurransen oppføres ikke i resultatene.

**Ryttere som har fått plassering etter at en rytter er blitt diskvalifisert (DSQ) blir kun flyttet opp en plass i resultatlisten. Ingen rytter, som er slått ut i en tidligere fase, kan flyttes opp i den endelige resultatlisten.**

**Eksempel:**

**I tilfelle av en DSQ i A-finalen vil de rytterne som fikk plassering bak DSQ-rytteren, bli flyttet opp en plass i den endelige resultatlisten. Fjerdeplassen vil være blank i det endelige resultatet. Tilsvarende for eventuelle DSQ i B-finalen**

Ryttere som ikke er kvalifisert til hovedkonkurransen oppføres ikke i den endelige resultatlisten.

### Spesielle regler

**4.2.013** Startsoner skal merkes på bakken. Rytterne skal stille opp ved siden av hverandre på linje. Rytterne i hvert heat kan velge startposisjon ut fra rekkefølgen på startnummeret. Rytteren med det laveste startnummeret får velge først.

Verdensmestere, kontinentale mestere og nasjonale mestere i XCE må bære mestertrøyen i alle XCE konkurranser.

### Cross-country time trial – XCT (tempo)

**4.2.014 XCT-ritt brukes kun under etapperitt (XCS).**

### Cross-country team relay – XCR (stafett)

**4.2.015** XCR skal arrangeres ved verdensmesterskap og kan arrangeres ved kontinentale mesterskap som beskrevet i artikkel 9.2.032 og 9.2.033.

Kun ved verdensmesterskap og kontinentale mesterskap deles det ut UCI-poeng. Minst 5 nasjoner må delta i XCR-ritt for at UCI-poeng tildeles. UCI-poengene tildeles nasjonen og ikke rytterne individuelt.

## § 2 Løypebeskrivelse

**4.2.016** Løypen i et XC-ritt bør inneholde et variert terreng som vegpartier, skogsveier, jorder og **naturlige stier** eller grusveier, og inneholde et betydelig antall stigninger og utforkjøring. Veier som er belagt med oljegrus, asfalt eller brolagt, skal ikke overskride 15 % av løypens totale lengde.

- 4.2.017** Det skal være mulig å sykle hele løypen, selv i dårlig vær. Løypen skal ha parallelle partier der man kan anta at den kan forringes.
- 4.2.018** Partier med lengre enkeltspor må ha partier der det er mulig å passere med jevne mellomrom.
- 4.2.019** I løypen til et XC-ritt ved verdensmesterskap, kontinentale mesterskap, verdenscupritt og «hors class»-ritt skal det være minst 6 krysningpunkter for tilskuerne. Krysningene skal bemannes med vakter på hver side.

### § 3 Løypemerking

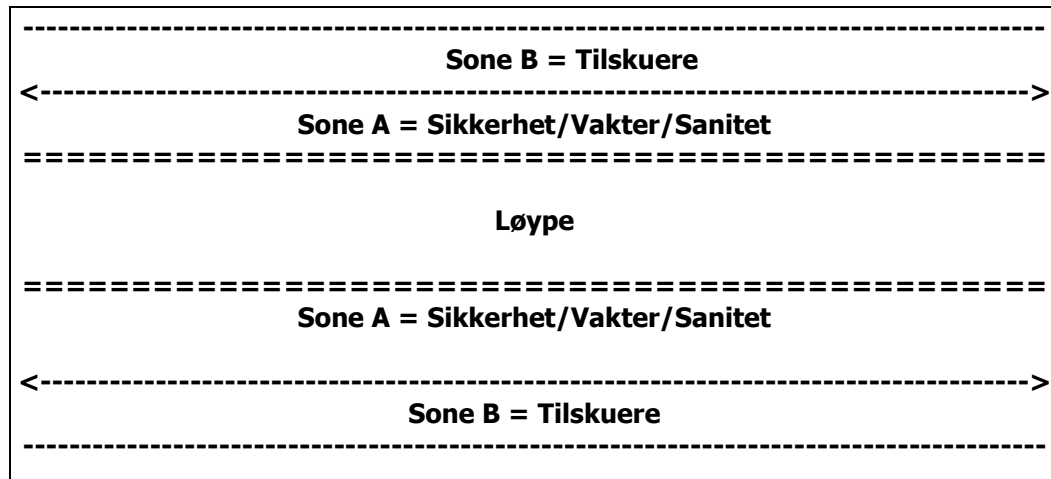
**4.2.020** Hele løypen skal merkes i henhold til følgende system:

- 4.2.021** Retningspiler (svarte piler på hvit eller gul bakgrunn) markerer løypen som skal følges, og viser retningsendringer, kryss og potensielt farlige situasjoner. Retningspilene skal være minst 40 x 20 cm og skal ikke plasseres høyere enn 1,5 m over bakken.
- 4.2.022** Pilene skal plasseres på løypens høyre side, med unntak av høyresvinger der piler før og ved høyresving skal plasseres på løypens venstre side.
- 4.2.023** Det skal være en pil 10 m før hvert kryss, ved krysset og 10 m etter krysset for å bekrefte at riktig rute er valgt. Et synlig "X"-tegn brukes til å markere feil retning.
- 4.2.024** Ved en potensielt farlig seksjon skal en eller flere piler som peker nedover, plasseres 10 til 20 m før hinderet eller den potensielle faren. Det skal også plasseres piler ved hinderet eller den potensielt farlige seksjonen.  
To piler som peker nedover, brukes ved situasjoner som er spesielt farlige.  
Tre piler som peker nedover, markerer en spesielt farlig seksjon som krever stor forsiktighet.

**4.2.025 Skilte som skal brukes:**

↑ <b>Rett fram</b>	↓ <b>Rett fram sakte</b>	← <b>Venstre sving</b>
→ <b>Høyre sving</b>	↓↓↓ <b>Kjør sakte</b>	↓↓↓↓ <b>Kjør meget sakte</b>
X <b>Feil retning</b>	][ <b>Bro</b>	≈ <b>Vann</b>

- 4.2.026** Partier i en XC-løype som inneholder bratte eller mulige farlige skråninger, skal merkes og sperres av med ikke-metalliske staver, fortrinnsvis av PVC (slalåmstaver), som er 1,5 til 2 meter høye. I svært raske løypepartier der den tekniske delegaten eller, i hans fravær, sjefskommissæren anser det som hensiktsmessig, kan små bannere som beskrevet i diagrammet nedenfor, brukes til å sperre av løypen. Bannerne skal plasseres på skiportene/rørene i en høyde som ikke forstyrrer TV-opptak (vanligvis 50 cm over bakken). "Sone A"-partier skal være minst 2 m brede.



**4.2.027** I løypepartier hvor det er hindre som murer, trestubber eller trestammer, skal høyballer eller passende polstring brukes til å beskytte rytterne. Slike beskyttende tiltak skal ikke begrense løypens kjørbarhet.

I områder, f.eks. langs kanten av bratte stup, skal det brukes fangnett som oppfyller sikkerhetsstandardene. Åpninger i nett eller nettinggjerdar skal ikke være større enn 5 x 5 cm.

Alle trebruer eller ramper skal dekket med sklisikker overflate (teppe, hønsenetting eller spesiell sklisikker maling).

**4.2.028** Ved XCO i de olympiske leker, verdensmesterskap, kontinentale mesterskap, verdenscupritt og hors class-ritt, skal løypen merkes ved hjelp av staver og/eller bannere i hele lengden.

Når det gjelder alle typer maratonkonkurranser, skal løypen merkes så godt at den kan følges uten problemer.

**4.2.029** Der det er mulig, skal røtter, tre stubber, utstående steiner osv. dekket med biologisk nedbrytbar fluoriserende maling.

#### § 4 Start- og målområde

**4.2.030** Start- og/eller målseil skal plasseres rett over start- og målstreken og skal være minst 2,5 meter over bakken. Seilene skal dekke hele løypens bredde.

**4.2.031** Startområdet for et XC-ritt (fellesstartøvelse) skal være:

- 1) for verdensmesterskap og verdenscup konkurranser
  - a) minst 8 meter bredt i minst 50 meter før startstreken
  - b) minst 8 meter bredt i minst 100 meter etter startstreken
- 2) for alle andre konkurranser
  - a) minst 6 meter bredt i minst 50 meter før startstreken
  - b) minst 6 meter bredt i minst 100 meter etter startstreken

For alle konkurranser skal starten være på et flatt eller stigende parti i løypen. Den første innsnevringen etter start skal være slik at rytterne enkelt kan passere den samtidig.

**4.2.032** Målområdet for et XC-ritt (fellesstartøvelse) skal være:

- minst 4 meter bredt i minst 50 meter før målstreken.  
I verdensmesterskap og verdenscupritt er dette området minst 8 meter bredt i minst 80 meter.
- minst 4 meter bredt i minst 20 meter etter målstreken.  
I verdensmesterskap og verdenscupritt er dette området minst 8 meter bredt i minst 50 meter.
- på et flatt eller stigende parti i løypa.

**4.2.033** Avsperringer skal plasseres på begge sider av løypa minst 100 meter før og 50 meter etter start- og målstreken(e).

**4.2.034** Den siste kilometeren av rittet skal være klart og tydelig merket.

**§ 5 Langesoner/Tekniske soner**

**Tegning 1 - Plan for enkel langesone/teknisk sone:**

>>>>>>>>>> **Kjøreretning** >>>>>>>>>>

Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

**Tegning 2 - Plan for delt langesone/teknisk sone – på hver side:**

Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

**Teknisk assistanse**

>>>>>>>>>> **Kjøreretning** >>>>>>>>>>

**Langing**

Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

**Tegning 3 - Plan for dobbel langesone/teknisk sone:**

>>>>>>>>>> **Kjøreretning** >>>>>>>>>>

Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks	Lag boks
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

<<<<<<<<<<<< **Kjøreretning** <<<<<<<<<<<<

**4.2.035** Langing av mat og drikke er kun tillatt i områder som er utpekt til dette formålet. Disse områdene brukes også som tekniske soner. Området kalles langesone/teknisk sone.

**4.2.036** Hver langesone/tekniske sone skal plasseres i et flatt eller stigende parti der rytternes hastighet er lav, og som er bredt nok til dette formålet. Sonene må være tilstrekkelig lange og jevnt fordelt i løypen. Doble langesoner/tekniske soner anbefales på det sterkeste.

For olympiske cross-country-ritt (XCO) skal det være 1 dobbel sone eller 2 enkelte soner. Ved maraton cross-country-ritt (XCM) skal det være minst 3 langesoner/tekniske soner. Arrangørene skal sørge for at lagledelsen kan nå sonene under XCM-konkurranser.

**For XCR i VM og EM skal det organiseres kun teknisk sone. Plassering skal godkjennes av sjefskommissæren. Langing er ikke tillatt i XCR konkurranser**

**4.2.037** UCIs tekniske delegat eller, i hans fravær, sjefskommissæren bestemmer fordeling og plassering av langesoner/tekniske soner i samråd med arrangementets leder.

**4.2.038** Langesoner/tekniske soner må være tilstrekkelig lange og brede slik at rytterne kan passere sonen uten å stoppe.

I verdenscupritt skal de dessuten bestå av følgende fire områder:

- en del for UCI ELITE MTB-lag;
- en del for UCI MTB-lag;
- et område for landslag;
- et annet område for individuelle ryttere eller medlemmer av lag som ikke er registrert hos UCI (som behandles som individuelle ryttere).

Støtteapparatet som arbeider for ryttere, skal bruke lett gjenkjennelige lagdrakter.

**4.2.039** Langesoner/tekniske soner skal være tydelig merket og nummerert. De skal være på et inngjerdet område som er helt atskilt fra tilskuerne. Adgang skal være strengt kontrollert av kommissærene og/eller vaktene.

**4.2.040** Ved de olympiske leker, verdensmesterskap, verdenscupritt og kontinentale mesterskap kan ingen få adgang til en langesone/teknisk sone uten akkreditering. **Unntatt er VM Maraton.**

Til de olympiske leker, verdensmesterskap og kontinentale mesterskap utsteder juryen akkrediteringer etter lagledermøtet.

Til verdenscupritt utstedes akkrediteringer for hele sesongen til UCI ELITE MTB-lag og UCI MTB-lag. Arrangøren lager akkrediteringsbevis til nasjonale forbund eller individuelle ryttere som deles ut ved registrering: De får 1 akkreditering per registrert rytter per sone. Vær oppmerksom på at de kun trenger 1 akkreditering per registrerte rytter for en dobbel langesone/teknisk sone.

**4.2.041** Fysisk kontakt mellom langere/mekanikere og ryttere er kun tillatt i langesoner/tekniske soner.

Vannflasker og mat skal gis til rytterne av langere eller mekanikere for hånd. Langeren eller mekanikeren har ikke lov til å løpe ved siden av rytteren.

**4.2.042** Langere eller mekanikere har ikke lov til å sprute vann på rytterne eller syklene.

**4.2.043** Brillen kan kun skiftes i langesoner/tekniske soner. Et område hvor brillen kan skiftes, kan settes opp på slutten av sonen.

**4.2.044** Ingen rytter kan snu i løypen for å komme til en langesone/teknisk sone. Ryttere som gjør dette, blir diskvalifisert. Kun innenfor langesonen/den tekniske sonen kan en rytter snu uten å hindre øvrige konkurrenter.

## § 6 Teknisk assistanse

**4.2.045** Teknisk assistanse under rittet er tillatt i henhold til vilkårene nedenfor.

**4.2.046** Autorisert teknisk assistanse under et ritt består av reparasjon eller utskifting av alle sykkelens deler bortsett fra rammen. Det er ikke tillatt å skifte sykkel, og rytteren skal krysse målstreken med samme startnummer festet til fronten på styret som han/hun hadde ved start.

**4.2.047** Teknisk assistanse kan kun gis i langesoner/tekniske soner.



**4.2.048** Reservedeler og verktøy skal oppbevares i disse sonene. Reparasjoner og skifte av utstyr kan utføres av rytteren selv eller med hjelp av en lagkamerat, lagmekaniker eller nøytral teknisk assistanse. Små deler som innerslange eller små verktøy kan gis til rytterne i langesoner/tekniske soner.

**4.2.049** Foruten teknisk assistanse i langesoner/tekniske soner er teknisk assistanse utenfor disse sonene kun tillatt mellom ryttere som er medlemmer av samme UCI ELITE MTB-lag, UCI MTB-lag eller samme landslag.

**I OL, VM og EM er teknisk assistanse kun tillatt mellom ryttere fra samme landslag.**

Ryttere kan ha med seg verktøy og reservedeler forutsatt at disse ikke innebærer noen fare for rytteren selv eller øvrige konkurrenter.

**Norsk tilpasning:**

**Ryttere i klassene M/K10-14 kan motta teknisk assistanse i løypen, forutsatt at de selv har med seg nødvendig verktøy og materiell.**

## § 7 Sikkerhet

### Vakter

**4.2.050** Der det er mulig, skal vaktene plasseres så tett at de har øyekontakt med hverandre. De signaliserer rytternes ankomst med et kort og tydelig fløytesignal.

**4.2.051** Alle vakter som arbeider i potensielle farlige løypepartier, må ha et gult flagg som skal viftes med for å advare rytterne om eventuelle krasj.

### Sanitet (minimumskrav)

**4.2.052** Ved alle ritt, med UCI kategori, kreves det minst én ambulanse og én sanitetspost med førstehjelpsutstyr.

I hver konkurranse skal minst én (1) lege og minst seks (6) personer som er kvalifisert som sanitetspersonell i henhold til nasjonal lovgivning, være til stede under konkurransen.

**4.2.053** Sanitetsposten skal plasseres sentralt og være lett gjenkjennelig for alle deltagerne.

**4.2.054** Sanitetspostene og sanitetspersonell skal ha radiokommunikasjon med hverandre, arrangørene, vaktkoordinatoren og sjefskommissæren.

**4.2.055** Alt sanitetspersonell skal være lett gjenkjennelig ved hjelp av et passende merke eller uniform. Denne må være unik.

**4.2.056** Sanitetspersonell skal plasseres på sentrale punkter langs løyper som brukes hver dag i konkurransen. Sanitetspersonell skal også være til stede på offisielle treningsdager.

**4.2.057** Arrangøren må gjøre nødvendige tiltak for enkel og rask evakuering av skadde personer fra ethvert punkt i løypen. Terrengkjøretøy med erfarne sjåførere skal være tilgjengelig for å nå vanskelige områder raskt.

Potensielle fareområder skal være tydelig merket og mulig å nå med ambulanse.

**4.2.058** Før konkurransen skal det avholdes møte mellom arrangementets leder, personene som er ansvarlige for sanitet, vaktene og sjefskommissæren. Arrangøren skal gi sanitetspersonell kart over løypen.

**4.2.059** Ved XCM og XCS konkurranser skal arrangøren sørge for at et kjøretøy markerer teten på rittet ("lead bike"), og at et kjøretøy markerer rittets bakerste rytter ("sweep bike"). Ved XCO skal kun "lead bike" benyttes. Antall runder som gjenstår i rittet skal vises på motorsykkelens front.

## § 8 Konkurransesprosedyrer

### Trening

**4.2.060** Arrangøren skal gjøre løypene tilgjengelige og merke dem for trening minst 24 timer før det første rittet starter. Ved XCO-verdenscupritt er tidsfristen minst 48 timer før det første rittet starter. Rytterne skal ha startnummeret festet til fronten på styret under treningsøktene.

### Startrekkefølge

**4.2.061** Startrekkefølgen er fastsatt som følger:

A: XCO-ritt (andre enn verdensmesterskap og verdenscupritt)

1. Basert på siste publiserte individuelle UCI XCO-ranking;
2. Ryttere uten rangering: ved loddtrekning.

B: XCM-ritt

1. Basert på siste publiserte **individuelle UCI MTB-rangering**
2. Basert på siste publiserte individuelle UCI XCO-ranking;
3. Ryttere uten rangering: ved loddtrekning.

### Resultater

**4.2.062** Ryttere som forlater rittet, merkes på resultatlisten som "DNF" (ikke fullført) og får ingen poeng for denne konkurransen.

**4.2.063** Ryttere som tas igjen med én runde, må fullføre runden der vedkommende ble tatt igjen og deretter gå ut av konkurransen via en utgang som befinner seg like før mål eller i "80 %-sonen" som beskrevet i artikkel 4.2.064, hvis denne regelen kommer til anvendelse. De er oppført i resultatlisten i den rekkefølgen de ble tatt ut av løypen med notering av antall runder de ligger bak vinneren. (tekst endret 01.02.12).

**4.2.064** Beslutningen om hvorvidt 80 %-regelen skal anvendes for olympiske cross-countryritt (XCO), fattes av sjefskommissæren i samråd med arrangøren. Enhver rytter med en tid som er 80 % langsommere enn tiden til lederen av rittet etter første runde, tas ut av rittet. Vedkommende skal forlate rittet ved utgangen av runden i sonen som er anordnet for dette formålet ("80 %-sonen"), med mindre rytteren er inne i sin siste runde. I olympiske cross-country-ritt ved kontinentale mesterskap, verdenscupritt, verdensmesterskap og de olympiske leker skal 80 %-regelen anvendes.

**4.2.065** Ryttere som tas ut av rittet i henhold til artikkel 4.2.064, blir oppført i resultatlisten i den rekkefølgen de ble tatt ut av løpet med notering av antall runder de ligger bak vinneren.

## § 9 Etapperitt

### Generelle regler

**4.2.066** Et etapperitt er en serie av XC-ritt der lag, landslagryttere og individuelle ryttere kan delta. Rytterne må fullføre hver etappe i henhold til de spesifikke konkurransbestemmelsene for å bli kvalifisert til neste etappe.

**4.2.067** I prosessen med registrering på den internasjonale kalenderen, må arrangør sende en detaljert teknisk veiledning til UCI for godkjenning av arrangementet. Hvis en slik godkjenning ikke foreligger, vil rittet ikke bli registrert i den internasjonale kalenderen. Mal for teknisk veiledning kan fås hos UCI på forespørsel.

**4.2.068** Et etapperitt kan avholdes i flere land forutsatt at de nasjonale forbundene til de berørte landene har godkjent arrangementet og løypen. Bevis for slik godkjenning skal vedlegges søknaden for at rittet skal bli registrert på kalenderen.

**4.2.069** Lag skal bestå av minst 2 og maksimalt 6 ryttere.

**4.2.070** Etapperitt har likheter med **XCM**-ritt. Verdensmestere, kontinentale mestere og nasjonale mestere i XCM **skal bære** mestertrøyen i etapperitt.

#### Varighet og etapper

**4.2.071** Etapperitt varer i minst **fire** dager og i maksimalt ni dager. Kun én etappe kan sykles per dag. **En av etappene må ha en distanse mellom 60 km og 160 km, ref. art. 4.2.004. Eventuelle endringer og dispensasjoner avgjøres av UCI (for UCI-ritt) og NCF for nasjonale etapperitt).**

**4.2.072** De ulike typene av XC-ritt som ble nevnt i artikkel 4.2.001 til 4.2.009 og 4.2.014, med unntak av XCE (utslagningsritt), kan velges for etappene.

**4.2.073** For alle typer ritt (XCO, XCM, XCP, XCC, XCT) er distansene som angitt i den tekniske guiden.

Angående lagtempo.

Ved målgang tas lagets tid på den andre rytteren og teller på lagets sammenlagte klassifisering.

#### Resultater

**4.2.074** Menn- og kvinners individuelle sammenlagte tid er obligatorisk. UCI-poeng deles kun ut på bakgrunn av sammenlagtresultatet.

\* I etapperitt der teamet består av 2 ryttere, f.eks. Cape Epic, blir UCI poengene gitt til begge ryttere (ikke fordelt mellom rytterne).

Individuelt sammenlagtresultat er basert på en individuell deltagers sammenlagte tid for hver etappe.

Når to eller flere ryttere har samme tid i den sammenlagte individuelle resultatlisten, avgjør tiendedelene som ble registrert under individuelle temporitt (inkludert prologen), deltagernes plassering.

Hvis tiden fortsatt er den samme, eller hvis individuelle temporitt ikke finnes, skal resultatet på siste etappe avgjøre rangeringen.

**4.2.075** Øvrige sammenlagtresultater for menn og kvinner, som poengkonkurranse, klatreetapper og lagkonkurranse, er valgfritt.

I etapperitt med sammenlagt lagresultat er det kun tre typer lag som kan delta:

- UCI ELITE MTB-lag
- UCI MTB-lag
- Landslag.

Med unntak av lagtemporitt beregnes både menns og kvinners sammenlagtresultat ved å legge til tidene til de to beste rytterne i hver etappe.

**4.2.076** Bonuser og tidsstraffer blir tatt i betraktning. Bonuser vises kun med tid i individuelle sammenlagtresultater. Det gis ingen bonuser for individuelle temporitt eller lagtemporitt.

#### Teknisk gjennomføring

**4.2.077** Et etapperitt skal ikke inneholde mer enn én kjøretøytransport for hver tredje dag med konkurranse. Hver kjøretøytransport skal ikke overskride tre timer. Transporter på mindre enn én time blir ikke tatt i betraktning.

**4.2.078** Nøytraliserte sammenkoblede partier kan ikke finnes på mer enn 75 % av etappene. Disse partiene skal ikke overskride 35 km. Et lederkjøretøy skal kontrollere feltets hastighet inntil startstreken er passert. Starten skal skje fra en stasjonær posisjon ved startstreken. Starten skal skje innen 30 minutter etter at ledekjøretøyet har ankommet.

**4.2.079** Det skal være to kjøretøyer (ledersykkel og sistesykkel) til alle etapper med unntak av individuelle temporitt. E-MTB og/eller elektrisk cross-/trial sykkel kan benyttes.

**4.2.080** Arrangøren må skaffe ledertrøye til menns og kvinners individuelle sammenlagt plassering.